

# 10 ТОЧНЫХ ФАКТОВ

КОТОРЫЕ ВАШИ ДРУЗЬЯ  
МОГУТ НЕ ЗНАТЬ О

# НАРКОТИКАХ

# Сможешь ли ты пройти этот тест о наркотиках?

## ПРАВДА ИЛИ ЛОЖЬ?

- 1** Существуют плохие и хорошие наркотики.
- 2** Некоторые наркотики не вредят вашему разуму.
- 3** Никто не знает, что заставляет людей принимать наркотики.
- 4** К большинству наркотиков не привыкают.
- 5** Алкоголь не является наркотиком
- 6** Марихуана не вредна.
- 7** Экстази безопаснее других наркотиков.
- 8** Наркотики способствуют творчеству.
- 9** Наркотики увеличивают сексуальность.
- 10** Наркотики держатся в организме один день.

## Все десять утверждений не верны.

Большая часть информации, которую получает человек о наркотиках - не правда. Она поступает от продавцов наркотиков, или людей, которые сами их принимают. Компании, которые производят и рекламируют медикаменты по TV, заинтересованы в их массовой продаже и получении денег.



Также и продавцы наркотиков всегда дают лживую информацию о них. Люди, которые употребляют наркотики, часто думают, что они безвредны. Однажды они понимают, как они ошибались, но уже слишком поздно. Как правило, чтобы составить свое собственное мнение о наркотиках, необходимо знать, как они воздействуют.

## 1 Любой наркотик - яд.

Все наркотики по своей природе являются ядами. Их действие на вас зависит от принятого количества. Малое количество стимулирует (активизирует человека), а большее количество - затормаживает (тянет ко сну). Еще большее количество действует как яд и может убить вас.



Это правда о ЛЮБОМ наркотике. Просто все дело в количестве. Кофеин - это наркотик. Возьмем его для примера. Две или три чашки кофе заставляют человека взбодриться. Десять чашек, возможно, заставят человек уснуть. Сто чашек кофе могут убить его.



## 2 Все наркотики воздействуют на разум.

Когда человек думает о чем-либо, он пользуется картинками из своей памяти. Такую "умственную картинку" легко увидеть самому. Если вы закроете глаза на несколько секунд и подумаете о кошке, то увидите изображение кошки. Разум записывает 25 картинок каждую секунду и хранит их в дальнейшем для решения жизненных проблем.



Обычно, когда человек вспоминает что-нибудь, информация приходит к нему из картинок его разума очень быстро.

Но наркотики затуманивают эти картинки, они делают их бессмысленными и расплывчатыми, что образует "пустоты" в разуме.



Когда человек пытается получить информацию из такой мутной массы, ему это не удастся. Наркотики делают человека заторможенным и глупым. Это может служить причиной неудач в жизни. Когда он терпит неудачи в жизни, чего же он еще тогда захочет? НАРКОТИКИ!

### 3 Люди принимают наркотики, чтобы избавиться от неприятных ощущений.

Те, кто принимают наркотики, пытаются избавиться от боли или нежелательных ощущений, включая скуку. Чтобы понять, почему человек принимает наркотики, необходимо знать, что с ним или с ней было не так до начала их приема.

Возможно, это была проблема со здоровьем, причиняющая боль.



Возможно, она пытается успокоиться.



Может быть, он не мог уснуть.



Возможно, ему хотелось почувствовать себя более счастливым.

Или может быть ему было просто скучно.



Наркотики-это временное решение от нежелательных ощущений. Чтобы найти настоящее решение, человеку необходимо найти первопричину.

## 4 Когда действие наркотика закончится, человек захочет еще.

Когда действие любого наркотика проходит, боль или другое неприятное ощущение возвращаются с большей силой, чем раньше.

Если у кого-либо была проблема, которая заставляла его принимать наркотики... скажем, он "слишком нервничал", чтобы заговорить с кем-либо на вечеринке...



Он мог принять наркотик, чтобы расслабиться.



Когда действие наркотика прошло, чувство нервозности стало сильнее, чем раньше... и ему захотелось ЕЩЕ наркотика, чтобы успокоиться.



Проблема общения с людьми не исчезнет до тех пор, пока он не преодолеет свою застенчивость и не СМОЖЕТ общаться с людьми, что с наркотиками, что без них.

## 5

## Алкоголь - самый широко используемый наркотик.

Алкоголь - это наркотик. Подобно любому другому наркотику, он отравляет организм. Подобно другим наркотикам, алкоголь тратит витамины в вашем организме, и вы чувствуете себя уставшим или больным после его принятия. Это является причиной "похмелья". Организму требуются витамины, чтобы жить. Если ты потребляешь нездоровую пищу, ты можешь не получить необходимые витамины. Это может стать причиной усталости и болезни.

Каждый раз как ты принимаешь наркотики, они сжигают некоторые витамины в твоём теле. Если наркотик был принят в приличном количестве, позже ты почувствуешь себя плохо или заболеешь. Что произойдет, если ты будешь продолжать принимать наркотики, чтобы чувствовать себя лучше, но каждый раз наркотики будут сжигать витамины?



**Ситуация УХУДШИТСЯ.**

## 6 Марихуана повреждает легкие, нервы и мозг.

---

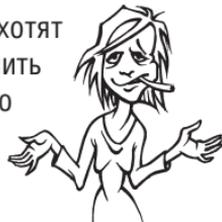
В дыме марихуаны содержится 400 химикатов, 60 из которых увеличивают риск заболевания раком. Эти элементы остаются в организме на годы. Марихуана содержит нейротоксин (яд действующий на мозг и нервы). Когда кто-либо курит марихуану, происходит две вещи: 1. Происходит очень быстрое сжигание витаминов и минералов в теле человека. 2. Нервы в организме немеют.



Каждый раз она курит побольше, так как не чувствует себя достаточно хорошо и каждый раз, когда действие наркотика заканчивается, она чувствует себя немного хуже, чем до этого.



В конце концов, те кто курят марихуану не хотят наркотика... им **НУЖЕН** наркотик, чтобы приглушить нежелательные ощущения в теле, вызванные его употреблением. Их тело не успевает потребить достаточно витаминов, в таком количестве, в котором они уничтожаются наркотиком.



## 7 Экстази - один из наиболее опасных наркотиков.

---

Исследования показали, что экстази очень серьезно и на продолжительное время повреждает нервную систему. Недавно в специальной передаче на MTV обсуждались случаи повреждения головного мозга и даже образования в нем дыр. И было отмечено, что причиной этому было употребление экстази.

Экстази - это "галлюциноген" (наркотик, который действует на разум таким образом, что человек видит или чувствует то, чего не существует в реальности). Галлюциногены - это одни из наиболее опасных наркотиков.

этот ПАРЕНЬ ВИДИТ ГАЛЛЮЦИНАЦИЮ  
того, чего здесь нет в реальности)



Галлюциногены перемешивают картинки в разуме человека. Человек может оказаться в страхе или грусти, которая у него была в прошлом и оставаться таким, даже не осознавая этого. Результатом этого может быть постоянное чувство страха, грусти или других чувств, которые не имеют ничего общего с происходящим в реальности.

1990 2000 2010 2030

этот человек "ЗАСТРЯЛ" В плохих ощущениях из ПРОШЛОГО

## 8

## Наркотики мешают творчеству.

Существует шкала эмоций, по которой люди перемещаются вверх и вниз в течении жизни. Например:

счастье  
интерес  
скука  
гнев  
**страх**  
горе  
апатия

достижение  
ЦЕЛИ



(ощущение  
грусти)



(ничто не волнует)



Предположим, что кому-то скучно. Она курит "травку" (марихуану), под действием наркотика нервы немеют, её "поднимает" в состояние ложного счастья. Это фальшивка, так как что происходит, когда действие наркотика заканчивается? Она чувствует себя так плохо, что ей всё становится безразлично. Когда она снова поднимется по шкале эмоций, она окажется чуть ниже того состояния, в котором была до приёма наркотика.

Человек движется все ниже и ниже по шкале, чувствует себя все менее и менее счастливым и, со временем, теряет способность и творчеству.

## 9 Наркотики притупляют все ваши чувства.

---

Так как наркотики "замораживают" нервную систему, они становятся для человека единственным способом, который может избавить от нежелательных ощущений боли, грусти, скуки или страха. Иногда, в критических ситуациях, наркотики необходимы для того, чтобы выполнить хирургическую операцию или при несчастном случае. Однако, наркотики блокируют ВСЕ ощущения и чувства. В конце концов, любое чувство становится труднее для восприятия. Это относится и к сексуальным ощущениям.

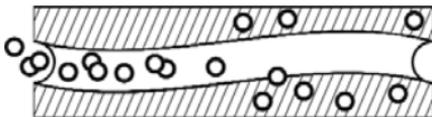
Человек ощущает себя менее активным и может вести себя так, будто его не заботит никто и ничто из происходящего вокруг.

Кроме всего прочего, наркотики влияют на человека так, что он становится менее восприимчивым к окружению, он становится более медлительным, затормаживаются мыслительные процессы и реакция. Таким образом, если он принял наркотики, несчастные случаи и другие опасные ситуации могут произойти с ним с большей вероятностью. Часто человек не замечает те перемены, которые с ним происходят, даже если другие люди говорят ему об этом.

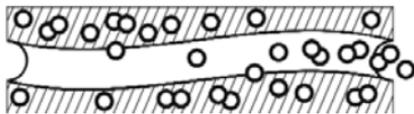


## 10 Наркотики держатся в организме годами после их употребления.

Большинство наркотиков откладываются в жирах организма и могут оставаться там годами. Вот как это происходит. Наркотики легко смешиваются с жирами организма. На данной картинке можно увидеть, что жиры близко располагаются к вене и когда наркотики проходят по ней, жир притягивает их подобно магниту.



В этом заключается проблема: когда человек работает, занимается физическими упражнениями или туризмом... жиры сжигаются, и крошечное количество наркотика попадает обратно в вену. Получается, что человек опять "попробовал" чуть-чуть наркотика.



### НАКОПЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Что происходит, когда ты попробуешь крупинку сахара? Тебе хочется БОЛЬШЕ. Что же происходит, если человек получит опять чуть-чуть того же наркотика? Он хочет БОЛЬШЕ. Таким образом, вы можете хотеть наркотиков даже спустя годы после прекращения их приема.

## С наркотиками или без?

---

"Я открываю глаза. Темно. Первое ощущение - усталость, безысходность. Заходит мама. "Как дела?" "Нормально"

Больше говорить не о чем. Я встаю, иду на кухню. Курю. Звонит отец.

"Как дела?"

"Нормально"

У меня всё нормально. Всегда нормально. Что вам надо? Вы же видите, - я не колюсь уже 15 дней.

Включаю музыку. Провожу ещё один бесполовый, бесплодный час и понимаю, что так я больше не хочу. Звоню Дине.

"Как дела?"

"Нормально. Можно взять?"

"Конечно, приезжай"

Выхожу на улицу. Кутаясь в пальто, я иду в метро. Через два часа, я уже "поставив" дозу, сижу на улице, беседую с "друзьями". Разговор, как всегда, о героине, деньгах, замутах. Мне тошно. Нет, чувствую я себя нормально. Но мне тошно смотреть на себя, на "друзей", на вечно орущих мам, на их затырканную бранью и шлепками детей, на мужиков, на шлюхастого вида девок, на погоду, лужи на дороге. НА ВСЁ. Я ухожу, договариваясь встретиться завтра. Да, деньги у меня будут. Иду. Смотрю под ноги. Внутри что-то ноет. Боль. Тоска. Боль - моё нормальное состояние. По другому я жить отвыкла. Никому не верю, никого не люблю. Радость, счастье, любовь - это что-то, что от меня далеко.

Мечты? Планы? Да. Я планирую в ближайшее время "поднять" денег и взять побольше героина. Чтобы хорошо убить время. А что мне ещё надо? Работу, семью, детей? Зачем? Это же ужасно. Я не хочу там жить.

Моя работа - героин. Моя семья - героин".

## Вопросы и ответы о наркотиках.

---

**ВОПРОС:** Если человек принимает наркотики, это означает что его проблема заключается именно в наркотиках?

**ОТВЕТ:** Любой, кто принимает наркотики, принимает их для решения другой проблемы, той которую уже имеет. Возможно это неудача в школе, на работе или дома, застенчивость, одиночество или скука. Сначала ВСЕГДА есть проблема, которую можно решить без наркотиков.

**ВОПРОС:** Безопасно ли применять такие препараты, как "Прозак" и "Риталин"?

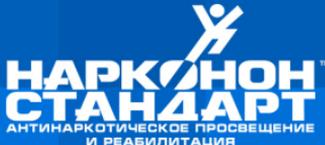
**ОТВЕТ:** "Прозак" зачастую дают людям, у которых депрессия, а "Риталин" иногда дают детям с плохой успеваемостью. Эти препараты действуют подобно наркотиками и могут давать нежелательные последствия. Многие эксперты полагают, что прием данных препаратов является не лучшим решением проблемы. Полноценное питание и витамины могут избавить от депрессии и неуспеваемости. Специалист по питанию часто помогает найти решение без использования наркотиков. Согласно мнению многих экспертов, репетитор более эффективен, чем наркотики, в решении учебных проблем.



## *Поморье Без Наркотиков*

Благотворительный Фонд  
"Поморье без наркотиков"  
Телефон: 8-902-286-32-07  
E-mail: narc.net@yandex.ru

Совместно с:



---

**Программа “Нарконон” помогла тысячам и тысячам людей вернуть свои способности и достигать свои цели в жизни без наркотиков.**

---

**Сотрудники “Нарконона” спасают человеческие жизни и ведут антинаркотическое просвещение, уже более 40 лет.**