



Утверждаю
Директор ГБУ СОН АО
«Коношский КЦСО»
Е.Е. Золотых
«2» марта 2020 г.

**План
мероприятий в отделении дневного пребывания
на март 2020 года**

- 02.03.** Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Спортивно-развлекательное мероприятие «Веселый мяч». «Пожилой совет - обмен новостями». Настольные игры по интересам.
- 03.03.** Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Праздничный концерт «Весеннее настроение» с участием детей вокальной студии «Мечта» МБОУ ДО «Коношский районный Дом детского творчества» и народного ансамбля «Радушенька». Словесные игры: «Третий лишний», «Продолжи фразу», «Загадки-обманки». Библиотека – новинки, чтение газет, журналов.
- 04.03.** Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Развлекательно-познавательная программа «В царстве смекалки». Настольные для пожилых: «Назови предметы на картинке», «Пятнашки», «Парные картинки» и др. Беседа «Безопасность на льду» (в рамках «Школы безопасности»). Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».
- 05.03.** Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Конкурсно-развлекательное мероприятие «Минута славы», посвященное 8 Марта. Урок общей трудотерапии «Мыльные фантазии». Игры на тренировку внимания: «Сосчитай до 30, не называя числа с цифрой 3», «Молоко-молоток-молодец», «Фанты».
- 06.03.** Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Просмотр художественного фильма «Весна на Заречной улице». «Ситуативный разговор «Хвостатые психотерапевты». Обзор местной печати. Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».
- 10.03.** Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Выступление вокальной группы «Мелентьевские девочки». Библиотека – новинки, чтение газет, журналов. Трудотерапия: «Изготовление шкатулки из открыток». Коллективные игры: «Веселый бубен», «Я знаю...», «Я ходила в магазин...».
- 11.03.** Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Виртуальное путешествие по африканским островам. Трудотерапия: изготовление закладки из джутового шпагата». Настольные

игры: «Судоку», «Телефон», «Лото». Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».

12.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Урок общей трудотерапии «Декор карандашницы в технике «декупаж». Пожилой совет - обмен новостями. Игры по интересам.

13.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Обзор местной печати, просмотр художественного фильма «Стряпуха». Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».

16.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Медлекция «Профилактика гриппа и ОРВИ». «Пожилой совет» - обмен новостями. Настольные игры: «Ходилки», «Шашки», «Домино».

17.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Музыкальная игра «Угадай мелодию». Трудотерапия: «Сумочка для мобильного телефона из фетра». Настольные игры: «Один - много», «Четвертый лишний», «Пазлы».

18.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Театрализованная программа «Инспектор Светофоров» (с участием обучающихся театрального кружка МБОУ «Коношская СШ им. Н.П. Лаверова). Коллективные игры: «Длинный - короткий», «Если нравится тебе...», «Краски». Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».

19.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Библиотека – новинки, чтение газет, журналов. Смехопанорама «Смеяться разрешается». Общая трудотерапия: «Подклеивание книг, журналов, подшивка газеты «Коношский курьер». Настольные игры по интересам.

20.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Обзор местной печати, просмотр художественного фильма «Нечаянная любовь». Обзор газет, журналов. Настольные игры: «Домино», «Шашки по-новому». Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».

23.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Библиотека – новинки, чтение газет, журналов. Спортивный досуг «Бабушки, на старт!» «Пожилой совет - обмен новостями» - учимся радоваться за других. Настольные игры по интересам.

24.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Музыкально-развлекательная игра «Два рояля». Трудотерапия: плетение конфетницы из газетных трубочек. Настольные игры: «Домино», «Лото», «Шашки». Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».

25.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Театрализованная программа «Инспектор Светофоров» (с участием обучающихся театрального кружка МБОУ «Коношская СШ им. Н.П. Лаверова). Коллективные игры: «Длинный - короткий», «Если нравится тебе...», «Краски». Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».

26.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Развлекательно-игровая программа «Мы поставим сказку сами» (в

рамках Всемирного дня театра). Трудотерапия: плетение конфетницы из газетных трубочек. Настольные игры по интересам.

27.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Обзор местной печати, просмотр художественного фильма «В бой идут они старики». Обзор газет, журналов. Настольные игры: «Домино», «Бизиборд», «Пазлы». Занятие в клубе любителей рукоделия «Мастерица».

30.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Библиотека – новинки, чтение газет, журналов. Медлекция «Основы здорового образа для пожилых». «Пожилый совет - обмен новостями» - учимся радоваться за других. Настольные игры по интересам.

31.03. Оздоровительная гимнастика «Мы на стуле посидим и здоровье укрепим». Музыкальный час «Песни под гармонь». Словесные игры: «Четвертый лишний», «Продолжи фразу», «Вкусные загадки». Библиотека – новинки, чтение газет, журналов.